

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00/7:50	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	
	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
8:00/8:50	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	
	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
	ENTRENAMIENTO NOMADES SALA 2	ENTRENAMIENTO NOMADES SALA 2	ENTRENAMIENTO NOMADES SALA 2	ENTRENAMIENTO NOMADES SALA 2	ENTRENAMIENTO NOMADES SALA 2	
9:00/9:50	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
	YOGA VINYASA		YOGA VINYASA		YOGA ASHTANGA	
10:00/10:50	YOGA ASHTANGA	ENTRENAMIENTO NOMADES	YOGA ASHTANGA	ENTRENAMIENTO NOMADES		ENTRENAMIENTO NOMADES
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	INDOOR CYCLING
11:00/11:50						ENTRENAMIENTO NOMADES
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE
						ENTRENAMIENTO RECOVERY
12:00/12:50		INDOOR CYCLING		INDOOR CYCLING		
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE
13:00/13:50	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
	YOGA VINYASA	YOGA ASHTANGA	YOGA VINYASA	YOGA ASHTANGA	YOGA VINYASA	
14:00/14:50	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	
	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	
15:00/15:50	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE		
16:00/16:50						
17:00/17:50					ENTRENAMIENTO NOMADES	
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	
18:00/18:50	YOGA VINYASA		YOGA VINYASA		INDOOR CYCLING	
	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	
					ENTRENAMIENTO RECOVERY	
19:00/19:50	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING		
	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES	ENTRENAMIENTO NOMADES		

Horario y clases sujeto a cambios y modificaciones.  
Cada clase se debe reservar por la App Nómades.  
Nado libre se debe reservar a través de App Nómades.  
Si no asistes, cancelar clase 1 hora antes del inicio a través de la App

contacto@clubnomades.cl  
www.clubnomades.cl  
@club\_nomades\_pv  
+56 9 95027727

Ricardo Neumann Wittwer #1001, Puerto Varas

